



Утверждаю
Заведующий МКДОУ №204
Н.А.Метелягина

**Режим дня старшей группы
(Дети с 5 до 6 лет)**

Содержание	Время
Холодный период года (с сентября по май)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, рисование на асфальте, мольбертах)	17.20-18.40
Возвращение с прогулки	18.40-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года (с июня по август)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, рисование на асфальте, мольбертах), игры, самостоятельная деятельность детей	17.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Примечание: вторая прогулка в холодный период года проводится в зависимости от погодных условий.