

Принят на педсовете
Протокол №4 от 15.05.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ № 204
Н.А.Метелягина
Приказ №70 от 15.05.2024 г



**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МКДОУ № 204
на 2024 год**

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи летнего оздоровительного периода:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г)
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МКДОУ № 204 г.Кирова.

- Локальные акты МКДОУ № 204 г.Кирова.
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 204» города Кирова.

Принципы планирования оздоровительной работы:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Организация летнего оздоровительного периода:

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно подметается пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ, СанПиН;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ (вода выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни», «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей».

Задачи работы с детьми.

Реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ОП ДО МКДОУ № 204 и ФГОС ДО)

«Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

«Познавательное развитие»:

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»:

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.
- Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

«Социально-коммуникативное развитие»:

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Воспитательно – образовательная работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1.	Перевод детского сада на летний режим.	май	заведующий
2.	Планирование летней оздоровительной работы ДОУ.	май	старший воспитатель
3.	Двигательная деятельность.	в течение лета	инструктор по физической культуре
4.	Цикл практических и теоретических занятий по ОБЖ.	в течение лета	воспитатели
5.	Экологическое и трудовое воспитание.	в течение лета	воспитатели
6.	Познавательная деятельность: <ul style="list-style-type: none">• Целевые прогулки;• Наблюдения;• Беседы;• Опытно – экспериментальная деятельность;• Дидактические игры.	в течение лета	воспитатели
7.	Изобразительная деятельность: <ul style="list-style-type: none">• Конкурсы;• Свободные зарисовки;• Творческие работы.	в течение лета	воспитатели
8.	Спортивное развлечение «Моя семья», посвященное дню Семьи, Любви и Верности (любимые игры наших мам, пап,	19 июля	воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор

	бабушек и дедушек).		по физической культуре
9.	День опытов и экспериментов	26 июля	воспитатели
10.	Развлечение, посвященное Международному Дню дружбы «Друг без друга нам нельзя!»	02 августа	музыкальный руководитель, воспитатели
11.	Выставка рисунков и поделок «Наш друг светофор»	09 августа	воспитатели
12.	Развлечение ко дню физкультурника «В здоровом теле – здоровый дух!»	16 августа	музыкальный руководитель, воспитатели
13.	Конкурс рисунков на асфальте «С чего начинается Родина?»	23 августа	воспитатели
14.	Выставка урожая	29 августа	воспитатели
15.	Развлечение «Ах, лето красное!»	30 августа	музыкальный руководитель, воспитатели
16.	Праздник «День знаний»	1 сентября	музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели

Физкультурно – оздоровительная работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
<i>Закаливание</i>				
1.	Принятие ванн: Солнечных; Водных; Воздушных.	Ежедневно	Все группы	воспитатели
2.	Прогулки	Ежедневно	Все группы	воспитатели, младшие воспитатели
3.	Сон в хорошо проветренном помещении.	Ежедневно	Все группы	воспитатели младшие воспитатели
4.	Босохождение.	Ежедневно по погоде	Все группы	воспитатели
5.	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	Ежедневно	Все группы	воспитатели
6.	Проведение режимных процессов на свежем воздухе.	Ежедневно	Все группы	воспитатели
7.	Мытье ног.	Ежедневно	Все группы	воспитатели, младшие воспитатели
8.	Полоскание горла кипяченой водой.	Ежедневно	Старшие группы	воспитатели
<i>Физическое развитие</i>				
1.	Диагностика уровня физической подготовки детей.	пятая неделя мая	Все группы	инструктор по физической культуре
2.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Все группы	воспитатели инструктор по физической культуре

3.	Физкультурные занятия.	3 раза в неделю	Все группы	инструктор по физической культуре воспитатели
4.	Спортивные игры.	По плану Инструктора по ФК	Старшие группы	инструктор по физической культуре воспитатели
5.	Спортивные соревнования. Эстафеты.			
6.	Подвижные игры	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	воспитатели
7.	Физкультурные развлечения.	По плану	Все группы	инструктор по физической культуре
<i>Праздники и развлечения</i>				
1.	Спортивное развлечение «Моя семья», посвященное дню Семьи, Любви и Верности (любимые игры наших мам, пап, бабушек и дедушек).	Июль	все группы	инструктор по физической культуре воспитатели,
2.	Развлечение, посвященное Международному Дню дружбы «Друг без друга нам нельзя!»	Август	все группы	Музыкальный руководитель, воспитатели
3.	Развлечение ко дню физкультурника: «В здоровом теле здоровый дух»	Август	Все группы	воспитатели
4.	Развлечение «Ах, лето красное!»	Август	Все группы	Музыкальный руководитель, воспитатели
<i>Коррекционно-профилактическая работа</i>				
1.	Коррекция и профилактика: плоскостопие; нарушение осанки.	По плану	Все группы	инструктор по физической культуре

Экологическое и трудовое воспитание

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
<i>Познавательная деятельность</i>				
1.	Беседы.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
2.	Дидактические игры.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
3.	Сюжетно – ролевые игры.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
4.	Экологические эксперименты.	По плану воспитателей	Старшие группы	воспитатели
5.	День опытов и экспериментов	август	Старшая и подготовительные группы	Старший воспитатель, воспитатели
6.	Выставка урожая	август	все группы	Старший воспитатель,

				воспитатели
Изобразительная деятельность				
1.	Самостоятельное творчество.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
2.	Конкурсы детских рисунков	Июль Август	Все группы	воспитатели
Практическая деятельность				
1.	Наблюдения: цветник; окружающий социум; труд взрослых; природа; погода.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
2.	Трудовая деятельность: цветник; участок - огород.	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели

Методическая работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
Работа с кадрами			
1.	Разработка и утверждение плана учебно-методической работы учреждения	Май	старший воспитатель
2.	Разработка учебного плана на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с ФООП ДО и ФГОС	Июль - август	старший воспитатель
3.	Разработка годового плана на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с ФООП ДО и ФГОС	Июль - август	заведующий, старший воспитатель
4.	Итоговый педсовет с подведением итогов работы за 2023-2024 учебный год и утверждением плана летней оздоровительной работы, режима дня, распределения деятельности в летний период	15.05.2024 г.	заведующий, старший воспитатель
Консультации			
1.	Эстетика оформления участка ДООУ на летний период	Май	старший воспитатель
2.	Профилактика кишечных инфекций	Май	Старшая медсестра
3.	Формы закаливания и оздоровления детей в летний период	Июль	Старшая медсестра
4.	Охрана жизни и здоровья детей в летний период	Июль	Старший воспитатель
5.	Подготовка детского сада к новому учебному году	Август	заведующий, старший воспитатель
6.	Организация детского досуга летом, соблюдение двигательного режима в группах	В течение лета	Инструктор по физкультуре, старший воспитатель
7.	Взаимодействие и формы работы с родителями в летний период	Июль	воспитатели
8.	Особенности проведения летней прогулки	Август	воспитатели

Работа с родителями

N п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
Стеновая информация			
1.	Соблюдение требований СанПиН в летний период	Июль - Август	старший воспитатель
Консультации			
1.	Оздоровительная работа: Организация оздоровительной работы в летний период, советы родителям	Июль	воспитатели
2.	Экологическое воспитание: Что такое экологическое образование дошкольников	Июль	воспитатели
3.	Трудовое воспитание: Посильный труд дошкольников в цветнике	Август	воспитатели
4.	ПДД: Ребенок – главный пассажир! Ребёнок и дорога!	Июль- август	воспитатели, старший воспитатель
5.	Подготовка буклетов для родителей: «Это интересно», «Советы специалистов»	Летний период	старший воспитатель, специалисты
Информация в родительский уголок			
1.	Сетка занятий на лето	Июль	воспитатели
2.	ОБЖ	Август	воспитатели

Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых

N п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
1.	Правила дорожного движения: Цикл игр и бесед; Мини-экскурсии; Наблюдения; Дидактические игры Выставка поделок: «Мой друг - светофор»; Развлечение: «Светофор и Я»	По плану воспитателей Июль - Август	Все группы	воспитатели
2.	Бытовые ситуации: Дидактические игры и беседы (Как нельзя вести себя на природе? Таблетки - что это такое?)	По плану воспитателей	Все группы	воспитатели
3.	Пожарная безопасность: Дидактические игры и беседы (Спички детям не игрушка; Лесные пожары; От чего может возникнуть пожар). День пожарной безопасности	По плану воспитателей Июль – Август	Все Группы Старшие группы	воспитатели

Профилактическая работа

N п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
Инструктажи			
1.	Охрана жизни и здоровья детей.	Май	заведующий
2.	Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых.	Июль	старший воспитатель

3.	Правила пожарной безопасности.	Май	заместитель заведующего по АХР
4.	Пропускной режим в ДОУ.	май	заведующий, заместитель заведующего по АХР
Консультации для воспитателей			
1.	Физкультурно - оздоровительная работа в летний период с детьми дошкольного возраста.	Июль	инструктор по физической культуре
2.	Оказание первой медицинской помощи детям в летний период.	Июль	старшая медицинская сестра
3.	Закаливание детей в летний период.	Июль	старший воспитатель
4.	Организация досугов с детьми и родителями	Июль	старший воспитатель
5.	Профилактика и борьба с инфекционными заболеваниями и гельминтозами.	май	старшая медицинская сестра
Консультации для младших воспитателей			
1.	Соблюдение СанПиН в детском саду.	Июль	старшая медицинская сестра
2.	Особенности санитарно — гигиенической уборки в летний период		
Контроль			
1.	Соблюдение СанПиН.	В течение лета	заведующий, старший воспитатель, заместитель заведующего по АХЧ, старшая медицинская сестра
2.	Питьевой режим, соблюдение режимных моментов		
3.	Анализ планов педагогов, ведения документации		
4.	Выполнение инструктажей, проверка состояния территории и сохранности выносного материала		
5.	Хранение скоропортящихся продуктов.		
6.	Закаливание.		

Административно – хозяйственная работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1.	Провести косметические ремонты групп.	Июнь	воспитатели
2.	Озеленение территории ДОУ.	Май-июнь	воспитатели, заместитель заведующего по АХЧ
3.	Контроль за оборудованием на игровых участках групп.	Летний период	заместитель заведующего по АХЧ, воспитатели
4.	Ремонт и перенос оборудования на территории детского сада.	июнь	заместитель заведующего по АХЧ, воспитатели
5.	Просушка ковровых изделий, матрасов, подушек, одеял.	Июнь	младшие воспитатели
6.	Обеспечение аптечками все группы	Летний период	заместитель заведующего по АХЧ, воспитатели
7.	Подготовка инвентаря для поливки цветов	Летний период	заместитель заведующего по АХЧ

на летний оздоровительный период 2024 года

ИЮЛЬ		
Неделя семьи	15.07	Моя семья (8 июля – День семьи, любви и верности)
	16.07	Профессии наших пап и мам
	17.07	День заботы и любви (день бабушек и дедушек)
	18.07	День братьев и сестер
	19.07	Спортивное развлечение «Моя семья!» (любимые игры мам, пап, бабушек и дедушек) (все группы детского сада)
Неделя «Я знаю, я умею!»	22.07	Международный день шахмат (20 июля – Международный день шахмат)
	23.07	День книголюба
	24.07	День природы
	25.07	День любознательности
	26.07	День опытов и экспериментов (средняя, старшая и подготовительная группы)
Неделя дружбы и доброты	29.07	День хороших манер
	30.07	Международный день дружбы
	31.07	День братьев наших меньших
	01.08	День заботы
	02.08	Развлечение к международному дню дружбы «Друг без друга нам нельзя!» (все группы детского сада)
АВГУСТ		
Неделя безопасности	05.08	Международный День Светофора
	06.08	День дорожной безопасности
	07.08	Безопасное лето
	08.08	В лесу и у водоема
	09.08	Международный день светофора – выставка рисунков и поделок (все группы детского сада)
Неделя здоровья	12.08	Физкультуру я люблю! (День физкультурника)
	13.08	Витаминный день
	14.08	Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим
	15.08	День подвижных игр
	16.08	Развлечение ко Дню физкультурника: «В здоровом теле – здоровый дух!» (все группы детского сада)
С чего начинается Родина?	19.08	Хлынов, Вятка, Киров
	20.08	День русских народных сказок
	21.08	День народных традиций и промыслов России
	22.08	День флага России
	23.08	С чего начинается Родина... Конкурс рисунков на асфальте (все группы детского сада)
До свидания, лето!	26.08	День Экологии
	27.08	Лето в нашем крае
	28.08	День нарядного участка
	29.08	Урожайный день (выставка урожая)
	30.08	Развлечение «Ах, лето красное!» (все группы детского сада)